

Согласовано Зам. Директора по ВР  Гатауллина М.М.	Утверждено Директор школы  Хидиятуллин А.Н. № пр. <u>102</u> « <u>29</u> » <u>августа</u> 2023г.
---	--



**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых  
мероприятий  
на 2023-2024 уч.год**

Составитель: Гарафиев И.А., учитель физической культуры

с.Старая Икшурма 2023г.

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	До начала учебного года	Администрация школы
		До 15 сентября	Классные руководители
		Ежедневно	Физ.орг-ы ДШД
		Ежедневно	Дежурный класса
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>	До 1 сентября	Классные руководители
		До 15 сентября	ЗДВР Руководители спортивных кружков
		Еженедельно В течение года	Учитель физкультуры Учителя



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	Ежедневно	
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года (см. таблицу)	Учителя физкультуры и ОБЖ, педагог-организатор ШСК «Лидер»
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Лидер»
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной</li> </ul>	Декабрь  В течение года.	Классные руководители  Спортивный актив школы



	<p>жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей</li> <li>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

### План работы школьного спортивного клуба «ЛИДЕР»

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Дата	Результат
1	Подготовка документации работы спортивного клуба.	Совет клуба	сентябрь	
2	Организация и проведение школьных Дней здоровья.	Совет клуба, администрация школы	сентябрь декабрь март май	Положения, протоколы
3	Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Школьные спортивные команды	В течение года	Приказы

4	Организация и проведение школьных спортивно-массовых мероприятиях.	Совет клуба	По плану школы	Положения, протоколы
5	Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы	Совет клуба	В течение года	Отчеты фото
6	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба	В течение года	Вручение грамот
7	Агитационно-просветительская работа	Совет клуба	В течение года	Стенд «Спорт в жизни кадета»
8	Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Совет клуба	В течение года	Отчеты
9	Итоги работы за год.	Совет клуба	май	протокол



Прошнуровано, пронумеровано,  
и скреплено печатью

5 ( *Кыям* )

Листов.

Директор школы

*[Signature]*  
А.Н.Хидиятгуллин

